



# Frühlings SPEISEKARTE



Unsere Gerichte sind, so oft wie möglich, hausgemacht und vorwiegend mit Lebensmitteln aus der Region hergestellt. Der bewusste und sorgfältige Umgang mit unseren Rohprodukten liegt uns besonders am Herzen. Wir streben eine möglichst komplette Verwertung unserer Produkte an und achten, Foodwaste so gut wie möglich zu verhindern. Wir sind überzeugt, dass Essen mehr als ein Grundbedürfnis des Menschen ist: Essen ist Genuss, Essen ist Freude, Essen ist Energie pur. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen genuss- und freudvollen Aufenthalt bei uns im fein & sein. Raphaela und Roland mit Team

## VORSPEISE

---

**Samosa**  CHF 9.50

Knusprige Teigtaschen mit Kartoffel-Gemüsefüllung serviert mit einem erfrischendem Mandeljoghurdip aromatisiert mit Minze  
*Kann Spuren von Krebstieren enthalten*

## SUPPE

---

**Tagessuppe**   *vegan* CHF 9.00 | CHF 14.50

Unser Personal gibt Ihnen gerne Auskunft über das aktuelle Tagesangebot

## SALATE

---

**Blattsalat**   kleine Portion CHF 6.50 | CHF 12.00

Diverse saisonale Blattsalate serviert mit Sprossen und Kräutern

**fein & sein Salat**   CHF 14.50 | als Hauptgang CHF 18.50

Diverse saisonale Blattsalate gekrönt mit dünn gehobeltem Fenchel, Zwiebeln, Orangen und Geisskäse serviert an einem fruchtigen Orangendressing

**Frühlingssalat**   CHF 14.50 | als Hauptgang CHF 18.50

Blattsalate gekrönt mit Spargeln, Blattspinat, Ei und gerösteten Kichererbsen

# TELLERGERICHTE *Vegi*

---

## Bärlauch-Agnolotti CHF 26.50

Mit Ricotta und Bärlauch gefüllte Teigtaschen an Bärlauchsauce serviert mit Blattspinat, und Spargeln gekrönt mit einem hausgemachten Apfelchutney und Erdbeerchips

## Harissa-Karotten *vegan* CHF 28.50

Im Ofen geröstete Karotten verfeinert mit Ahornsirup, Petersilie und Sesam dazu paniertes Tofu, Mandeljoghurdip aromatisiert mit Minze, Reis und Gemüse der Saison

*kann Spuren von Gluten enthalten*

## Vegan-Love *vegan* CHF 30.50

Pflanzlich basiertes Pouletfilet aus Soja, Weizen und Erbsen dazu Roli's vegane Kräuterbutter, Gemüsebouquet, ein Mandeljoghurdip aromatisiert mit Minze und Beilage nach Wahl

*Beilagen* Reis  | Teigwaren | Bratkartoffeln  | Pommes Frites 

# TELLERGERICHTE MIT *Fleisch oder Fisch*

---

## Poulet im Rohschinkenmantel CHF 31.50

Schweizer Pouletbrust im Rohschinkenmantel an rosa Pfeffersauce oder Roli's Kräuterbutter, Gemüsebouquet und Beilage nach Wahl

## Felchenfilet CHF 34.50

Schweizer Felchenfilet an Honigmohnsenfsauce serviert mit saisonalem Gemüse und Beilage nach Wahl

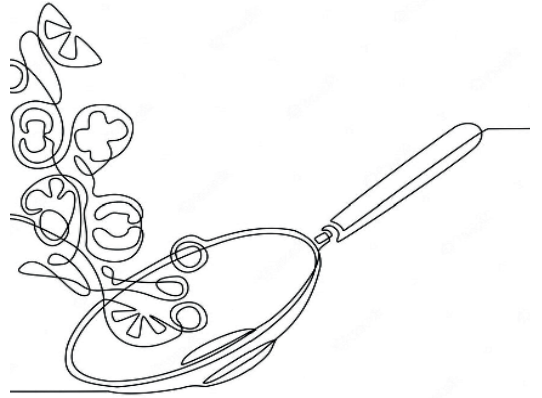
## Landliebe CHF 38.50

Schweizer Rindssteak an rosa Pfeffersauce oder Roli's Kräuterbutter, Gemüsebouquet und Beilage nach Wahl

## Lamm CHF 42.50

Lammnierstück an Honigmohnsenfmarinade serviert mit rosa Pfeffersauce oder Roli's Kräuterbutter dazu Gemüsebouquet und Beilage nach Wahl

*Beilagen* Reis  | Teigwaren | Bratkartoffeln  | Pommes Frites 



## WOK SPECIAL

leicht, knackig, aromatisch

Die Kochmethode mit dem Wok ist schnell, schmackhaft und gesund. Die hohe Hitze im Wok, kombiniert mit dem schnellen und stetigen Mischen und Rühren des Wokinhalts, ermöglicht die besonders schonende, aromatische und gesunde Zubereitung eines Gerichtes.

### Frühlingsgemüsewok *vegan*

Gedämpftes Frühlingsgemüse an fernöstlicher Sauce  
serviert mit Reissnudeln

*Die Sauce kann Spuren von Gluten enthalten -  
glutenfreie Variante auf Anfrage*

Frühlingsgemüsewok CHF 26.00

Frühlingsgemüsewok mit Schweizer Poulet CHF 29.50

Frühlingsgemüsewok mit Schweizer Rindfleisch CHF 31.00

Guten Appetit

 glutenfrei  laktosefrei

**Allergene:** Unser Servicepersonal gibt Ihnen gerne Auskunft

**Deklaration:** Pouletfleisch: Schweiz | Rindfleisch: Schweiz | Lammfleisch: Irland/Neuseeland | Fisch: Schweiz

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MWST.